

## Eingewachsener Nagel

Die Nägel, meist die Großzehen-  
nägel, wachsen an den Seiten in die  
Haut ein. Nach zunächst gering-  
fügiger Entzündung mit Schmerzen  
bei Druckbelastung, kommt es im  
weiteren Verlauf zur vermehrten  
Bildung von Gewebe im seitlichen  
Nagelfalz, Nässen, Zunahme der  
Entzündung mit eventueller Eiter-  
bildung und der Schmerzen.

### Häufigste Ursachen

- unsachgemäßes seitliches Aus-  
schneiden der Nägel
- zu enges und falsches Schuhwerk  
oder Strümpfe
- Fehlstellungen der Zehen und  
Nagelverformungen begünstigen  
das Einwachsen

### Was Sie tun können

- Bequemes, und wenn möglich  
auch luftiges Schuhwerk tragen;  
an entzündeten Zehen soll nichts  
reiben oder drücken.

- Entzündeten Zeh baden, gut  
abtrocknen und wenn möglich,  
an den Zeh eine Weile Luft  
kommen lassen, dann eine  
desinfizierende Salbe auftragen  
und entzündete Stellen wieder  
abdecken, um zu verhindern, dass  
weitere Infektionserreger ein-  
dringen.

### Was Ihr Med. Fußpfleger tun kann

- Behandlung der Entzündung
- Abtragen von überschüssigem  
Gewebe
- Eventuell Entfernen der einge-  
wachsenen Nagelecke
- Anleitung zur richtigen Nagel-  
pflege

### Vorbeugung

- Fußnägel nicht rund, sondern  
gerade schneiden; damit wird ein  
zu tiefes seitliches Einwachsen der  
Nägel vermieden.
- Bequemes Schuhwerk tragen

Diese Information wurde Ihnen überreicht von:

